

Dimanche 20 Juillet		Lundi 21 Juillet		Mardi 22 Juillet		
CROSS FORM	9H00-10H30	MARATHON FORME 4 groupes et rotations	9H30-11H30	CROSS FORM	9H00-11H00	
MARCHE NORDIQUE				MARCHE NORDIQUE		
LIA				TONIC MATIN (9h-10h) LIA (10h-10h45)		
Qì GONG	10H45-11H30	STEP 25' LIA 25' SWISS 25' CROSS FORM 25'		Qì GONG	11H00-11H45	
RENFO				FIT BOXING		
PILATES				PILATES		
FLASHMOB	11H40 -12H00	FLASHMOB	11H40 -12H00	FLASHMOB	11H45 -12H15	
MARCHE NORDIQUE	17H00-17H45	MARCHE NORDIQUE	17H00-18H30	MARCHE NORDIQUE	17H00-17H47	
QI GONG		QI GONG		QI GONG		
ZUMBA		CROSS FORM		Full' Dance (Bachata)		
FLASHMOB	18H00-18H30			FLASHMOB	18H00-18H32	
CROSS FORM	18H30-19H15			CROSS FORM	18H30-19H17	
B-Dance				SWISSBALL		
STETCHING				STRETCHING		
FLASHMOB (O.TOURISME)	18H30-19H00			FLASHMOB (O.TOURISME)	18H30-19H00	
		BARKADANCE 21H00 -0H00 (PLACE LYDIA)		MARCHE NOCTURE 21H00 - 0H00 (PLACE LYDIA)		
PRENOM		JEUDI 24 Juillet et Vendredi 25 = VIENS EVALUER TA CONDITION PHYSIQUE AU LYDIA !!				
Mercredi 23 Juillet		Jeudi 24 Juillet		Vendredi 25 Juillet		
MARATHON FORME 4 groupes et rotations	9H30-11H30	CROSS FORM	9H00-10H30	CROSS FORM	9H00-11H00	
		MARCHE NORDIQUE		MARCHE NORDIQUE		
		LIA		TONIC MATIN (9h-10h) LIA (10h-10h45)		
		STEP 25' LIA 25' SWISS 25' CROSS FORM 25'	Qì GONG	10H45-11H30	Qì GONG	11H00-11H45
		STRETCHING	FIT BOXING			
		PILATES	PILATES			
FLASHMOB	11H30 -12H00	FLASHMOB	11H40 -12H00	FLASHMOB	11H45 -12H15	
MARCHE NORDIQUE	17H00-17H45	MARCHE NORDIQUE	17H00-17H45	MARCHE NORDIQUE	17H00-17H47	
QI GONG		QI GONG		QI GONG		
ZUMBA		B'DANCE		Full' Dance (Bachata)		
FLASHMOB	18H00-18H30	FLASHMOB	18H00-18H30	FLASHMOB	18H00-18H32	
CROSS FORM	18H30-19H15	CROSS FORM	18H30-19H15	CROSS FORM	18H30-19H17	
FULL'DANCE (Salsa)		BRAILLETONIK		SWISSBALL		
STETCHING		STRETCHING		STRETCHING		
		FLASHMOB (O.TOURISME)	18H30-19H00	FULL' Dance PARTY 21H00 - 0H00 Place du Lydia		
		MARCHE NOCTURE 21H00 - 0H00 (PLACE LYDIA)				