



Fédération Française EPMM
Sports pour Tous

Fédération Française
EPMM **SPORTS**
pour **TOUS**

vous présente les

200 000
licenciés



- L'ÉVÉNEMENT -

PERIODE : 20 au 26 Juillet 2014 – Commune de LE BARCARES

DURÉE DE L'ÉVÉNEMENT : 7 jours

OBJECTIF : Faire partager à des publics de profils et d'horizons différents un moment fort en émotion autour des activités gymniques d'entretien et d'expression.

PARTICIPANTS : Grand public

- ⇒ Enfant à partir de 6 ans (accompagnés), adultes et seniors
- ⇒ Personnes issus des milieux fragilisés (ZUS –ZRR)
- ⇒ Pratiquants Licenciés de la Fédération et non licenciés
- ⇒ Dirigeants associatifs
- ⇒ Animateurs sportifs

ESPRIT DE L'ÉVÉNEMENT : Là où bien des organisations mettent en avant les valeurs de performance sportive et de dépassement de ses limites, les Rencontres Forme pour Tous cultivent leurs différences. Les maîtres mots sur cette manifestation sont **le plaisir, la convivialité, l'échange, la solidarité.**

L'aspect sportif est également présent pour celles et ceux qui envisagent un entraînement plus intensif : des techniques douces, d'expression, aux techniques cardio-respiratoires en passant par le renforcement musculaire, pour permettre un engagement physique et rester accessibles au plus grand nombre.

ORGANISATION DE L'ÉVÉNEMENT : 2 temps forts : 1 espace de rencontres et de pratique et 1 soirée

Espace de rencontres et de pratique des activités gymniques : Village Sports pour Tous – Place des Totems où se situe le LYDIA (bateau ensablé).



Village permettant au public de s'informer sur les activités de la Fédération.

Pratique des activités gymniques d'entretien et d'expression

- ⇒ Technique Cardio-respiratoires
- ⇒ Techniques de renforcement musculaire
- ⇒ Techniques d'expression
- ⇒ Techniques Douces
- ⇒ Techniques des arts énergétiques



Découverte et initiation aux différentes familles d'activités gymniques pour Tous

L'éventail de possibilités d'animations qu'offre chaque site, en collaboration avec les actions programmées par les offices du tourisme, donne l'embaras du choix sur les activités offertes.

Full' Dance PARTY et/ou Full' Dance SHOW

⇒ Organisation d'une soirée animée en partenariat avec la Commune le vendredi 25 Juillet 2014

- L'ÉDITION 2013 EN CHIFFRES -

Lieu : Saint-Georges de Didonne

Dates : 16 au 20 juillet 2013

Activités proposées : Full' Dance, Zumba®, Bokwa®, Pilates, Qi Gong, Qi Ball, Fit Boxing, Step,..

Public : 500 pratiquants par jour !

Les temps forts :

La cérémonie d'ouverture dans le Village fédéral le mardi 17 Juillet en présence des officiels de la Commune, de l'Office du Tourisme, du Conseil Général, ...

La mixité des publics avec la visite de l'association des Tournesols (publics handicapés)

Les rendez-vous « Flashmob » réunissant plusieurs générations de pratiquants

Les activités gymniques de 9H30 à 19H30

Les temps d'échanges en dehors des activités physiques : « Marché Nocturne »

La cérémonie de clôture « Full' Dance party » organisée le vendredi soir

Témoignage

Josiane et Christian – Orléans – participants aux Rencontres Forme pour Tous 2013

« C'est vraiment une expérience super à renouveler. Nous avons pu goûter à des activités que nous ne pratiquons pas, j'ai redécouvert le sport.

Félicitations aux organisateurs et à l'équipe d'animation.

Nous espérons pouvoir vous retrouver l'année prochaine ».

Cassandra – 9 ans – Marseille - participante Rencontres Forme pour Tous 2013

Juste génial ! J'ai adoré danser et faire des activités avec vous. Avec Jocelyn, nous avons pu faire les mêmes activités même si lui est en fauteuil roulant.

Merci

Retrouvez toutes les informations pratiques (hébergement, transports, ...) sur notre site Internet

www.sportspourtous.org



Fédération Française EPMM Sports pour Tous

12 Place Georges Pompidou

93160 NOISY-LE-GRAND

Email : xavier.julien@sportspourtous.fr

Téléphone : 06 11 47 14 52